



# Moin Familie

gemeinsam Kurs aufnehmen



ONLINE

via ZOOM

# WERTSCHÄTZENDE

## KOMMUNIKATION MIT KINDERN

"UNSERE KINDER LERNEN VON UNS!"

# DI.23.09.2025

## 19:30-21:30 UHR

Was Sprache und Kommunikation angeht, sind unsere Kinder auf uns, als ihre Vorbilder angewiesen.

An diesem Abend sprechen wir darüber, wie wir wertschätzend mit unseren Kindern kommunizieren können und wie wir in Konfliktsituationen richtig reagieren, ohne die Beziehung zu unserem Kind zu verletzen.

**DIGITAL!  
ZUHAUSE!  
AUF DEM SOFA!  
KOSTENLOS!**

Rückfragen o. Anmeldung:

Julia Lühr

[julia@klitzegross.de](mailto:julia@klitzegross.de)



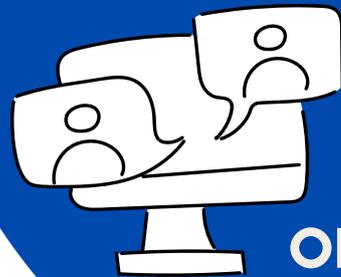
Kursleitung:

Julia Lühr



# Moin Familie

gemeinsam Kurs aufnehmen



ONLINE

via ZOOM

# RESILIENTE KINDER

## -STRESSBEWÄLTIGUNG BEI KINDERN

# DI.07.10.2025

## 19:30-21:30 UHR

Stress gehört zu unserem Leben dazu. Auch unsere Kinder haben Stress. Doch wie schaffen wir es, unsere Kinder stark genug zu machen, damit sie alles, was sich ihnen in den Weg stellt, auch bewältigen können? Wir sprechen darüber, was unseren Kindern überhaupt Stress macht, woran wir das merken und wie wir die Entwicklung der Resilienz unterstützen können.

**DIGITAL!**  
**ZUHAUSE!**  
**AUF DEM SOFA!**  
**KOSTENLOS!**

Rückfragen o. Anmeldung:

**Julia Löhr**

**[julia@klitzegross.de](mailto:julia@klitzegross.de)**



**Kursleitung:**

**Julia Löhr**



# Moin Familie

gemeinsam Kurs aufnehmen



ONLINE

via ZOOM

# MAMA IST MÜDE!

## WENN ELTERN ERSCHÖPFT SIND!

# DI.04.11.2025

## 19:30-21:30 UHR

Der Alltag mit Kindern ist nicht immer leicht. Arbeit, Haushalt, das Eheleben und die Kindererziehung unter einen Hut zu bekommen, kann einen schon mal erschöpfen. An diesem Abend sprechen wir darüber, wie es überhaupt zur Erschöpfung kommt und was ihr dagegen tun könnt. Ihr bekommt wertvolle Tipps für die Umsetzung im Alltag mit auf den Weg.

**DIGITAL!**  
**ZUHAUSE!**  
**AUF DEM SOFA!**  
**KOSTENLOS!**

Rückfragen o. Anmeldung:

Julia Löhr

[julia@klitzegross.de](mailto:julia@klitzegross.de)



Kursleitung:

Julia Löhr