

Unser Angebot ist kostenlos und es gelten die aktuellen Hygienebestimmungen.

- Die Gruppen finden parallel von 16:30 bis 18 Uhr statt.
- Sie enden mit einem gemeinsamen Abendessen um ca. 18:30 Uhr.
- Die **Kindergruppe** ist offen für Kinder im Alter zwischen 7 und 10 Jahren -maximal 10 Kinder in der Gruppe.
- Die **Elterngruppe** ist offen für maximal 10 Elternteile in der Gruppe.
- Eltern können ohne Kinder teilnehmen, Kinder jedoch nicht ohne Eltern.

Kooperation zwischen Diakonische Werk Südtondern gGmbH , dem Kreis Nordfriesland und dem Familienzentrum Sylt

Wir treffen uns 8x wöchentlich



Termine

Do 04.11.21

Do. 11.11.21

Do. 18.11.21

Do. 25.11.21

Do. 02.12.21

Do. 09.12.21

Do. 12.01.22

Do. 19.01.22



In den Räumen vom
FAMILIENZENTRUM SYLT
Johann-Möller-Str.5
25980 Westerland

Das Familienzentrum wird gefördert durch



Wenn Eltern auseinander gehen...

...UND WAS IST MIT DEN KINDERN?



Ein Gruppenangebot für Kinder, Väter und Mütter aus Trennungs- und Scheidungsfamilien



An die Kinder, Väter und Mütter

Wenn Eltern sich trennen, sind alle Familienmitglieder betroffen.

Die bisherige vertraute Welt wird durch eine Trennung komplett auf den Kopf gestellt. Oft entstehen Unsicherheiten im Umgang mit dem Ex- Partner, dem Kind und der Familie.

Das Trennungserlebnis stellt einen Ausnahmezustand da, der alle, jedoch insbesondere Kinder, schwer belastet. Dieses führt zu Verunsicherung, Verwirrung und einem enormen seelischen Druck. Kinder werden unkonzentriert, traurig, manchmal sogar depressiv oder aggressiv, verweigern sich oder sind besonders herausfordernd.

In dieser Zeit benötigen sie die Hilfe, Präsenz und Unterstützung ihrer Eltern.

Das stellt Eltern jedoch vor eine große Herausforderung, da sie selbst in einer Verunsicherung sind und nicht genau wissen, was in ihrem Kind vorgeht, wie es sich fühlt, was es denkt und wie die Trennung aus Kindersicht erlebt wird.

Mit den Kindern möchten wir:

- über die neue Situation sprechen
- deren Selbstbewusstsein stärken
- spielen, lachen und unbeschwert sein
- ihnen die Möglichkeit geben ihre Gefühle mitzuteilen
- über deren Sorgen bezüglich der Trennung sprechen
- Gemeinsamkeiten sehen
- positiv nach vorn blicken

Mit den Eltern möchten wir Informationen austauschen über

- Themen, Vorgänge und Entwicklung der Kindergruppe
- Gefühlswelt, Bedürfnisse und Wünsche ihrer Kinder
- Wissenswertes zu trennungsspezifischen Themen
- Kommunikation und Gestaltung des Kontakts zum anderen Elternteil im Sinne des Kindes
- Möglichkeiten der Entlastung

Die Kindergruppe führt durch:

Petra Schuhmann - Abteilung Familie im Mittelpunkt

Eileen Jappsen- Koordinatorin Familienzentrum Sylt

Die Elterngruppe führt durch:

Hauke Müller - Kreis Nordfriesland - Abteilung Allgemeiner Sozialer Dienst

Anna Theuner- BBZ
Abteilung Erziehungs- und Lebensberatung

Wir möchten Sie darin unterstützen, Ihre Kinder besser zu verstehen und sie auf dem Weg zu fröhlichen, sicheren Kindern trotz der Trennung zu begleiten.

Wir freuen uns über eine Anmeldung unter

Mail: bbz-sylt@dw-suedtondern.de

Telefon: 04651 8222020