

## KITA - NUDELSALAT (6-8 PORTIONEN)

500 g	Nudeln
3	Paprikaschoten
1 Glas	getrocknete Tomaten in Öl
1 Tüte	Cashewnüsse (200 g)
1 Bund	Lauchzwiebeln
	Balsamicoessig
	Olivenöl
	Zucker
	Honig
	Knoblauch
	Salz
	Pfeffer

Die Nudeln nach Packungsanleitung kochen, abtropfen lassen.

Die Paprika in große Würfel schneiden und mit dem feingehackten Knoblauch in Olivenöl anbraten. Mit etwas Zucker karamellisieren und mit Balsamicoessig ablöschen.

Die Cashewnüsse ohne Fett in einer Pfanne rösten.

Die Tomaten in kleine Stücke und die Lauchzwiebeln in feine Ringe schneiden.

Nudeln, Paprika, Cashewnüsse, Tomaten und Lauchzwiebeln vermengen, eventuell Öl der getrockneten Tomaten zugeben. Mit Honig, Salz und Pfeffer abschmecken.

Die angegebenen Mengen sind nur geschätzt.

Jeder erprobt seine eigene ideale Menge für jede Zutat, je nach Geschmack.

Guten Appetit

